Tekst nieuwsbrief Sportclubs

**Blessure opgelopen tijdens het sporten?**

Twijfel je of je met een sportblessure naar de huisarts moet? De huisartsenspoedpost Limburg-Noord helpt je op weg! Bij twijfel over een blessure, ga naar [huisartsenspoedpostnoordlimburg.nl](https://huisartsenspoedpostnoordlimburg.nl/) om snel te checken of je naar de dokter moet. Zo weet je precies wanneer je medische hulp nodig hebt, en wanneer zelfzorg voldoende is. De huisartsenspoedpost is bedoeld voor klachten die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag of tot na het weekend.

[Beeld]

